

МБДОУ « Детский сад с. Верхний Акташ»

МЕНЮ № 7.	
Наименование блюда	Выход блюда с 1-7 лет
Завтрак	
1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3
2.Кофейный напиток с молоком	180/6
3.Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5
2 Завтрак	
1.Свежие фрукты(яблоки)	100
Обед	
1.Салат из квашеной капусты	50
2.Суп борщ со свеж.капусты с карт.на кур. Бульоне со сметаной	180/70
3.Гуляш из отварной курицы	40/40
4.Макароны отварные с масом сливочным	130/3
5.Компот из свежих яблок	180
6.Хлеб ржаной	45
Полдник	
1.Кисломолочный напиток(ацидофил)	180
Ужин	
1.Расстегай с рыбой	100
2.Напиток из шиповника	180/6
3.Хлеб пшеничный	30
Количество детей	
Стоимость питания в день	170,64
Сумма	
ИТОГО :	

Руководитель ДОУ:

Повар:

Мат. ответственное лицо (завхоз):



Г.В.Надина

Д.М.Усманова

Балантаева Н.Д.